

## **Typgerechtes Führen**

Arbeitshilfen für den Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitsausprägungen

### **Zielgruppe**

Führungskräfte aller Bereiche und Ebenen, die die individuellen Persönlichkeitsausrichtungen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter genauer reflektieren und besser verstehen wollen.

### **Hintergrundinfos**

Die Menschheit hat sich schon immer darum bemüht, menschliches Verhalten zu verstehen und mit den Persönlichkeitsausprägungen möglichst konstruktiv umzugehen. Die alten Erklärungsmuster sind heute den Methoden der modernen Psychologie gewichen.

In unseren Seminaren verwenden wir das persolog-Persönlichkeitsprofil, weil wir damit in der Praxis hervorragende Erfahrungen gemacht haben und es gleichzeitig wissenschaftlich sehr gut fundiert ist.

Es ist einerseits einfach zu verstehen und handzuhaben und andererseits kann es den ganzen Facettenreichtum eines Menschen gut abbilden. Wir vermeiden damit und mit einigen anderen Maßnahmen, dass Personen in „eine Schublade“ gesteckt werden.

Jedes Individuum hat seine Stärken, seine Potenziale, seine Beschränkungen. Diese Eigenschaften kennenzulernen, sie richtig einzuschätzen, zu entwickeln und einzusetzen, sind die Ziele dieses Seminars.

### **Inhalte**

- Sich selbst besser verstehen und kennen lernen
- Das persolog-Persönlichkeitsmodell
- Sich selbst mit allen Stärken und Beschränkungen annehmen
- Das Verhalten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter genauer einschätzen und verstehen
- Erweiterung der persönlichen Führungsautorität
- Andersartiges Verhalten reflektieren und wertschätzen können
- Die eigenen Führungsfähigkeiten flexibel und typgerecht einsetzen
- Potenziale und Fähigkeiten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erkennen und ausbauen
- 
- 

### **Methoden**

Impulsreferate der Trainerin / des Trainers, Einzel- und Gruppenarbeiten, Kollegiale Beratungen, Präsentationen, Trainerberatung zur individuellen Stress-Prävention und Stress-Bewältigung, Plenargespräche, die Problem-Analyse-Lösungs-Matrix, Stretching-Übungen, kurzfristige Entspannungsübungen (die 90-Sekunden-Pause), Kennenlernen einer langfristigen Entspannungsübung

### **Dauer**

2 Tage